

Fasten

Reihe: -
Text: Lk 4,1-2
Predigt: 11.01.2015 / Stefan Kym

Unterlagen für die Hauskreise

Die Unterlagen für die Hauskreise dienen als Hilfe zur Vertiefung und praktischen Umsetzung der gehörten Predigt. Sie sollen bei der Vorbereitung auf den Hauskreisabend helfen und bieten eine Auswahl. Jeder Hauskreisleiter entscheidet selber, welche Punkte er vertiefen will.

Gebet/Gebetsgemeinschaft

Einstieg:

- Wer hat aus religiösen Gründen schon gefastet?
- Wer fastet regelmässig in kürzeren oder grösseren Abständen?

Grundlegende Informationen zum Fasten

- Erzählt euch von euren Erfahrungen mit dem Fasten. Welche körperlichen Auswirkungen hattet ihr?

Anmerkung: Überlege dir als Leiter welche Bibelstellen mit Kontext und Themen du unten mit der Gruppe vertiefen möchtest. Es macht wenig Sinn, alles schnell durchzugehen.

1. Warum sollte ich fasten?

Mt 9,15; 6,16-18

>> Weil Jesus es als selbstverständlich voraussetzt

Eph 5,1; Phil 3,17; 2. Thess 1,4

>> Weil Jesus, Paulus und die ersten Gemeinden gefastet haben

Mt 4,1-2; 2Kor 11,27; Apg 13,2-3; 14,23 >> Jesus – fastete bevor er seinen öffentlichen Dienst antrat

Mt 6,17-18

>> Weil Fasten belohnt wird

2. Wozu könnte ich fasten?

Jona 3,7-8 >> Fasten als Zeichen echter Busse vor Gott

Apg 13,2-3 >> Fasten vor schwierigen Aufgaben und Entscheidungen

2Sam 12,15 >> Fasten, um die Dringlichkeit einer Bitte zu unterstreichen

1Sam 31,13 >> Fasten in grosser Trauer

2Mo 34,28 >> Fasten, um ungestörte und intensive Gemeinschaft mit Gott zu haben

Konkrete Abmachungen festhalten:

- Das möchte ich in den kommenden zwei Wochen angehen:

.....

.....

.....

Gebet/Gebetsgemeinschaft/Lobpreis

