

# Der Weg zu erfülltem Leben

Reihe: **Johannesevangelium**  
Text: **Joh 4,1-42**  
Predigt: **26.08.2018/Stefan Kym**

Unterlagen für die Hauskreise

Die Unterlagen für die Hauskreise dienen als Hilfe zur Vertiefung und praktischen Umsetzung der gehörten Predigt. Sie sollen bei der Vorbereitung auf den Hauskreisabend helfen und bieten eine Auswahl. Jeder Hauskreisleiter entscheidet selber, welche Punkte er anwenden möchte.

## Gebet/Gebetsgemeinschaft

### Einstieg:

- Bist du mit deinem Leben zufrieden? Was macht dich zufrieden/unzufrieden?

### Der Weg zu einem erfüllten Leben

Lest Joh 4,1-42

- Warum war Jesus erfüllt und zufrieden? (vgl. V. 32-34)
- Worauf weist das «musste» in V. 4 hin? Was bedeutet das für uns?
- Damit Jesus den Willen seines Vaters tun und mit der Frau ein Gespräch führen konnte (vgl. V. 7-9), musste Jesus **6 Hindernisse** überwinden. Könnt ihr euch noch an das eine oder andere aus der Predigt erinnern? Welche Hindernisse müssen wir überwinden, um Gottes Willen zu tun?
- Was sagen die V. 10-15 über die Quelle eines erfüllten Lebens?
- Was tat Jesus um die Frau am Jakobsbrunnen die Erfüllung des Lebens finden zu lassen (vgl. V. 16-18)? Gibt es tief in dir Schuld, die du ans Licht bringen solltest?
- Wie hat die Frau reagiert? Wofür spricht ihr Verhalten? (vgl. V.29)
- Die Frau wurde durch Jesus verändert. Sie wurde zu einer Zeugin von dem, was Jesus an ihr und in ihr getan hatte. Sie fing an, Gottes Wille zu tun und erlebte erfülltes Leben. Zu welchen Auswirkungen führte ihr erfülltes Leben. (vgl. V. 39-41)

In der Predigt wurden **9 Punkte** aufgezeigt, wie wir systematisch zu einem erfüllten Leben kommen. Schreibe dir diese in dein Tagebuch, Smartphone usw., verinnerliche sie und lebe danach. Ich bin überzeugt, auch du kannst erfülltes Leben erleben, unabhängig von deinen Lebensumständen! Erfahre Gottes Liebe und schenke sie weiter!

- Welche Kurskorrektur ist in deinem Leben nötig, um zu einem erfüllten Leben zu kommen?

*PS: Auf der Rückseite sind die 6 Hindernisse und die 9 Punkte aufgeführt.*

### Konkrete Abmachungen festhalten:

- Das möchte ich in den kommenden zwei Wochen angehen:

.....

### Gebet/Gebetsgemeinschaft/Lobpreis

### Notizen:

.....  
.....  
.....  
.....

## **6 Hindernisse**, welche Jesus für das Gespräch mit der Frau überwinden musste:

1. Ein Mann und auch noch Rabbi sprach damals in der Öffentlichkeit nicht mit einer fremden Frau.
2. Sie war eine Samaritanerin. Juden mieden die Samaritaner, weil sie sich mit fremden Völkern vermischten und zum Teil deren religiösen Praktiken übernahmen.
3. Als Frau der damaligen Zeit war sie aus der Sicht eines Rabbis ungebildet.
4. Sie war verrufen wegen ihren Männergeschichten.
5. Es war Mittagszeit – Pause, keine Lust auf Gespräche.
6. Und dann erfuhr er auch noch Ablehnung von dieser Frau! So nach dem Motto: «Jetzt wo du Jude Durst hast, bin ich dir als Samaritanerin recht, Wasser zu geben.»

## **9 Punkte**, wie wir zu einem erfüllten Leben kommen:

1. **Der Wunsch nach erfülltem Leben:** Wir können uns diesen Wunsch auch zuschütten, indem wir uns mit Billigangeboten zudecken und so kurzfristige Erfüllung erleben. Das kann alles Mögliche sein: Familie, Beruf, Hobby, Ablenkung durch Medien, Drogen usw.
2. **Erkenne deine Sünde:** Die Bibel sagt, dass alle Menschen Sünder sind. Und dass die Sünde uns von Gott trennt. Auch für Christen gilt: Sünde, die wir in unserem Leben tolerieren, verhindert ein erfülltes Leben!
3. **Bekenne Sünde und bringe sie in Ordnung:** Bitte Jesus um Vergebung für all das, wo du an Gottes Zielen vorbeigelebt hast und wo du Gottes gute Gebote missachtet hast. Jesus kann und will uns vergeben, er ist stellvertretend für uns am Kreuz gestorben. Bitte auch bei Menschen, die du geschädigt und verletzt hast um Vergebung. Sünde soll bereinigt und in Ordnung gebracht werden.
4. **Übergebe dein Leben an Gott:** Wenn deine Schuld vergeben ist, dann lade Jesus in dein Leben ein. Er soll dein König sein und dich durch den Heiligen Geist leiten und verändern. Damit du so leben kannst, brauchst du regelmässige Gemeinschaft mit Gott. Diese bekommst du in erster Linie im Reden mit Gott. Konkret bedeutet das beten und lesen der Bibel. In der Bibel lernst du Gottes Wille kennen. Den du dann auch umsetzen kannst.
  - Und hier glaube ich, liegt ein grosses Frustpotential unter den Christen. Wir wollen, dass Gott uns unsere Wünsche erfüllt. Wie kleine Kinder, die sich vom Weihnachtsmann ein Fahrrad wünschen. Sollte es nicht anderes herum sein? Aus dem Geschenk der Vergebung, das uns Jesus gemacht hat, dürfen und sollen wir nach dem Leben, was Gott für uns vorgesehen hat. Es geht nicht darum, dass Gott unsere Wünsche erfüllt, sondern dass wir seine Wünsche erfüllen. Nicht weil Gott davon etwas hätte, sondern weil es für uns Menschen das Beste ist, nach Gottes Willen zu leben. In Gottes Wille liegt das erfüllte Leben verborgen. Aus der Hingabe an Gott folgt auch die Kraft um Gott zu gehorchen. Wenn Jesus in uns ist und wir in ihm sind, dann wächst daraus Frucht. (Vgl. Joh 15).
5. **Nimm das Leben an, wie es ist:** Viel Unzufriedenheit kommt aus dem heraus, dass wir gerne hätten, was wir nicht haben können. Es gibt viele Dinge z.B. Krankheit, Begrenzung in unserem IQ, Äusserlichkeiten usw. die können wir nicht nur, nicht ändern, sondern sie sind uns von Gott so gegeben! Ich weiss, das ist nicht einfach anzunehmen. Ich spüre jeden Tag meinen Grenzen. Mich jedoch immer dagegen aufzulehnen hilft mir nicht weiter! Das Beste ist, ich nehme mich an, so wie Gott mich geschaffen hat.
6. **Setze dich für Gottes Ehre und sein Reich ein.**
7. **Halte durch bei Widerständen:** Das Leben als Christ ist keine Autobahn, bei der man mit 200 Sachen, über den Asphalt gleitet. Das Leben als Christ lässt sich eher mit einem Feldweg mit Schlaglöchern vergleichen. Dort wo wir Widerstände erleben, dort wachsen wir in der Regel am meisten und schnellsten zu Jesus hin und werden ihm ähnlicher.
8. **Pflege die Beziehung zu deinem himmlischen Vater im Geist und in der Wahrheit.**
9. **Freude dich an dem, was Gott Gutes tut und sei ihm dankbar in allem.**

# Der Weg zu erfülltem Leben

Reihe: **Johannesevangelium**  
Text: **Joh 4,1-42**  
Predigt: **26.08.2018/Stefan Kym**

Unterlagen für die Hauskreise

Die Unterlagen für die Hauskreise dienen als Hilfe zur Vertiefung und praktischen Umsetzung der gehörten Predigt. Sie sollen bei der Vorbereitung auf den Hauskreisabend helfen und bieten eine Auswahl. Jeder Hauskreisleiter entscheidet selber, welche Punkte er anwenden möchte.

## Gebet/Gebetsgemeinschaft

### Einstieg:

- Bist du mit deinem Leben zufrieden? Was macht dich zufrieden/unzufrieden?

### Der Weg zu einem erfüllten Leben

Lest Joh 4,1-42

- Warum war Jesus erfüllt und zufrieden? (vgl. V. 32-34)
- Worauf weist das «musste» in V. 4 hin? Was bedeutet das für uns?
- Damit Jesus den Willen seines Vaters tun und mit der Frau ein Gespräch führen konnte (vgl. V. 7-9), musste Jesus **6 Hindernisse** überwinden. Könnt ihr euch noch an das eine oder andere aus der Predigt erinnern? Welche Hindernisse müssen wir überwinden, um Gottes Willen zu tun?
- Was sagen die V. 10-15 über die Quelle eines erfüllten Lebens?
- Was tat Jesus um die Frau am Jakobsbrunnen die Erfüllung des Lebens finden zu lassen (vgl. V. 16-18)? Gibt es tief in dir Schuld, die du ans Licht bringen solltest?
- Wie hat die Frau reagiert? Wofür spricht ihr Verhalten? (vgl. V.29)
- Die Frau wurde durch Jesus verändert. Sie wurde zu einer Zeugin von dem, was Jesus an ihr und in ihr getan hatte. Sie fing an, Gottes Wille zu tun und erlebte erfülltes Leben. Zu welchen Auswirkungen führte ihr erfülltes Leben. (vgl. V. 39-41)

In der Predigt wurden **9 Punkte** aufgezeigt, wie wir systematisch zu einem erfüllten Leben kommen. Schreibe dir diese in dein Tagebuch, Smartphone usw., verinnerliche sie und lebe danach. Ich bin überzeugt, auch du kannst erfülltes Leben erleben, unabhängig von deinen Lebensumständen! Erfahre Gottes Liebe und schenke sie weiter!

- Welche Kurskorrektur ist in deinem Leben nötig, um zu einem erfüllten Leben zu kommen?

*PS: Auf der Rückseite sind die 6 Hindernisse und die 9 Punkte aufgeführt.*

### Konkrete Abmachungen festhalten:

- Das möchte ich in den kommenden zwei Wochen angehen:

.....

### Gebet/Gebetsgemeinschaft/Lobpreis

### Notizen:

.....  
.....  
.....  
.....

**6 Hindernisse**, welche Jesus für das Gespräch mit der Frau überwinden musste:

7. Ein Mann und auch noch Rabbi sprach damals in der Öffentlichkeit nicht mit einer fremden Frau.
8. Sie war eine Samaritanerin. Juden mieden die Samaritaner, weil sie sich mit fremden Völkern vermischten und zum Teil deren religiösen Praktiken übernahmen.
9. Als Frau der damaligen Zeit war sie aus der Sicht eines Rabbis ungebildet.
10. Sie war verrufen wegen ihren Männergeschichten.
11. Es war Mittagszeit – Pause, keine Lust auf Gespräche.
12. Und dann erfuhr er auch noch Ablehnung von dieser Frau! So nach dem Motto: «Jetzt wo du Jude Durst hast, bin ich dir als Samaritanerin recht, Wasser zu geben.»

**9 Punkte**, wie wir zu einem erfüllten Leben kommen:

10. **Der Wunsch nach erfülltem Leben:** Wir können uns diesen Wunsch auch zuschütten, indem wir uns mit Billigangeboten zudecken und so kurzfristige Erfüllung erleben. Das kann alles Mögliche sein: Familie, Beruf, Hobby, Ablenkung durch Medien, Drogen usw.
11. **Erkenne deine Sünde:** Die Bibel sagt, dass alle Menschen Sünder sind. Und dass die Sünde uns von Gott trennt. Auch für Christen gilt: Sünde, die wir in unserem Leben tolerieren, verhindert ein erfülltes Leben!
12. **Bekenne Sünde und bringe sie in Ordnung:** Bitte Jesus um Vergebung für all das, wo du an Gottes Zielen vorbeigelebt hast und wo du Gottes gute Gebote missachtet hast. Jesus kann und will uns vergeben, er ist stellvertretend für uns am Kreuz gestorben. Bitte auch bei Menschen, die du geschädigt und verletzt hast um Vergebung. Sünde soll bereinigt und in Ordnung gebracht werden.
13. **Übergebe dein Leben an Gott:** Wenn deine Schuld vergeben ist, dann lade Jesus in dein Leben ein. Er soll dein König sein und dich durch den Heiligen Geist leiten und verändern. Damit du so leben kannst, brauchst du regelmässige Gemeinschaft mit Gott. Diese bekommst du in erster Linie im Reden mit Gott. Konkret bedeutet das beten und lesen der Bibel. In der Bibel lernst du Gottes Wille kennen. Den du dann auch umsetzen kannst.
  - Und hier glaube ich, liegt ein grosses Frustpotential unter den Christen. Wir wollen, dass Gott uns unsere Wünsche erfüllt. Wie kleine Kinder, die sich vom Weihnachtsmann ein Fahrrad wünschen. Sollte es nicht anderes herum sein? Aus dem Geschenk der Vergebung, das uns Jesus gemacht hat, dürfen und sollen wir nach dem Leben, was Gott für uns vorgesehen hat. Es geht nicht darum, dass Gott unsere Wünsche erfüllt, sondern dass wir seine Wünsche erfüllen. Nicht weil Gott davon etwas hätte, sondern weil es für uns Menschen das Beste ist, nach Gottes Willen zu leben. In Gottes Wille liegt das erfüllte Leben verborgen. Aus der Hingabe an Gott folgt auch die Kraft um Gott zu gehorchen. Wenn Jesus in uns ist und wir in ihm sind, dann wächst daraus Frucht. (Vgl. Joh 15).
14. **Nimm das Leben an, wie es ist:** Viel Unzufriedenheit kommt aus dem heraus, dass wir gerne hätten, was wir nicht haben können. Es gibt viele Dinge z.B. Krankheit, Begrenzung in unserem IQ, Äusserlichkeiten usw. die können wir nicht nur, nicht ändern, sondern sie sind uns von Gott so gegeben! Ich weiss, das ist nicht einfach anzunehmen. Ich spüre jeden Tag meinen Grenzen. Mich jedoch immer dagegen aufzulehnen hilft mir nicht weiter! Das Beste ist, ich nehme mich an, so wie Gott mich geschaffen hat.
15. **Setze dich für Gottes Ehre und sein Reich ein.**
16. **Halte durch bei Widerständen:** Das Leben als Christ ist keine Autobahn, bei der man mit 200 Sachen, über den Asphalt gleitet. Das Leben als Christ lässt sich eher mit einem Feldweg mit Schlaglöchern vergleichen. Dort wo wir Widerstände erleben, dort wachsen wir in der Regel am meisten und schnellsten zu Jesus hin und werden ihm ähnlicher.
17. **Pflege die Beziehung zu deinem himmlischen Vater im Geist und in der Wahrheit.**
18. **Freude dich an dem, was Gott Gutes tut und sei ihm dankbar in allem.**