

Motivation – sich selbst und andere motivieren

Reihe:

Unterlagen für die Hauskreise

Text: PS 139,14; 1Kor 14,33; Lk 1.37; Spr 13,20; Phil 2,3; Offb 21,1-4; Jos 1,9; 1Petr 4 4,10; Röm 14,19; Mt 16,26; Joh 1,12

Predigt: 20.9.2015/Stefan Kym

Die Unterlagen für die Hauskreise dienen als Hilfe zur Vertiefung und praktischen Umsetzung der gehörten Predigt. Sie sollen bei der Vorbereitung auf den Hauskreisabend helfen und bieten eine Auswahl. Jeder Hauskreisleiter entscheidet selber, welche Punkte er anwenden möchte.

Gebet/Gebetsgemeinschaft

Einstieg:

- Wie würdest du deine Motivation zum Leben auf einer Skala von 1-10 einordnen?
- Bist du eher ein Tiefflieger, ein Hochflieger oder ein Achterbahnfahrer?

Motivation – sich selbst und andere motivieren

- Überlege einmal, was dich in deinem Leben demotiviert? Gebt einander Anteil. Betet ev. füreinander.

Sich selbst motivieren – 5 Grundprinzipien aus dem Wort Gottes

Beachte die 5 Punkte die uns helfen, selber motiviert zu bleiben. Erwarte nicht, dass andere dich motivieren, dafür bist du selbst verantwortlich.

- Diskutiert einzelne Punkte und erzählt euch, was ihr damit erlebt oder welche euch helfen könnten.
 1. Erkenne deinen Wert (Psalm 139,14)
 2. Räume auf und schaffe Frieden (1. Korintherbrief 14,33)
 3. Denke und rede positiv (Lukasevangelium 1,37)
 4. Pflege deinen Körper
 5. Umgib dich mit positiven Menschen (Sprüche 13,20)

Andere motivieren – Eine Kunst, die erlernbar ist!

- Versucht die aufgeführten 5 Punkte auf euren Alltag zu übertragen.
 1. Vermeide Manipulation und handle aus Liebe (Philipperbrief 2,3)
 2. Gebe anderen eine Vision (Offenbarung 21,1-4)
 3. Nimm anderen die Angst (Josua 1,9)
 4. Lass andere das tun, was sie gut können (1. Petrusbrief 4,10)
 5. Gehe positiv mit Fehlern um (Römerbrief 14,19)

Denke über das Ziel nach: Matthäusevangelium 16,26; Johannesevangelium 1,12

Konkrete Abmachungen festhalten:

- Das möchte ich in den kommenden zwei Wochen angehen:

.....

.....

.....

Gebet/Gebetsgemeinschaft/Lobpreis

This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There are no margins, text, or other markings on the page.