

---

# Der Gurt der Wahrheit und der Brustpanzer der Gerechtigkeit

## Bibelstunde

---

### Einleitung

*So steht nun, eure Lenden umgürtet mit Wahrheit, angetan mit dem Brustpanzer der Gerechtigkeit.*

*Epheser 6,14*

Den Abschluss unserer Reihe über die „Geistliche Waffenrüstung“ in den Bibelstunden bildet die Auslegung der ersten beiden Teile der Waffenrüstung: Gurt und Brustpanzer. Im „Gottesdienst für Alli“ wurde der Gurt der Wahrheit schon einmal näher betrachtet, der Brustpanzer der Gerechtigkeit fiel dagegen infolge Krankheit komplett aus.

Im Weiteren besteht die Möglichkeit um Fragen zur Waffenrüstung anzubringen. Deshalb ein Überblick über den Abend:

Ablauf des Abends

Fragen

Gurt der Wahrheit

Brustpanzer der Gerechtigkeit

Fragen



## I. Der Gurt der Wahrheit

### A. Archäologische Erklärung

Der Gürtel ist als Schutz und Schmuck gedacht oft war er mit Metallbeschlägen versehen. Er war gegen 600g schwer.

Bild eines Gürtels

„Der Gürtel des Soldaten war gewöhnlich aus Leder gemacht und gehörte eher zu seiner Unterkleidung als zu seiner Rüstung. Dennoch war er wesentlich. Er raffte den Waffenrock des Soldaten zusammen und hielt sein Schwert fest. Er sorgte dafür, daß er beim Marschieren ungehindert war. Wenn der Soldat ihn umschnallte, gab er ihm ein Gefühl verborgener Stärke und Zuversicht. Gürtel und Hosenträger tun das heute. "Seinen Gürtel enger zu schnallen" kann nicht nur bedeuten, eine Zeit der Genügsamkeit während einer Nahrungsknappheit hinzunehmen, sondern auch, sich auf den Einsatz vorzubereiten, was die Alten "ihre Hüften umgürten" nannten“ (Stott 2001:209)

### B. Zum biblischen Text

*eure Lenden umgürtet mit Wahrheit,*

Der biblische Text beschreibt uns sehr genau, was durch die Wahrheit geschützt wird: Es sind unsere Lenden.

Das griechische Wort für Lende (ὀσφύς / osphus), kann man auch mit Hüfte wiedergeben. Die Lende gilt als innerster Quell der Kraft. Die Lenden werden geschützt, indem sie umgürtet (περιζώννυμι / perizōnnumi) werden. Um die Hüfte wird die Wahrheit (ἀλήθεια / alētheia) gebunden.

Dabei ist wichtig, dass der biblische Text nicht von **einem Gürtel der Wahrheit** schreibt, sondern nur beschreibt dass unsere Hüfte mit Wahrheit umgürtet sein soll.

### **C. Biblischer Hintergrund**

Was ist diese Wahrheit, mit der wir uns umgürten sollen? Sobald diese Frage geklärt ist, kann man den Text weiter anwenden.

Lange Zeit wurde vertreten, dass mit Wahrheit Jesus Christus gemeint ist. Es ist jedoch fraglich, ob hier wirklich Jesus gemeint ist, da der bestimmte Artikel bei Wahrheit fehlt.

Eine weitere Möglichkeit ist Wahrheit als Beschreibung für die Bibel. Dagegen spricht jedoch, dass uns die Bibel explizit beim Schwert genannt wird.

Wahrheit kann jedoch auch moralische Wahrheit bedeuten, Aufrichtigkeit, Reinheit.

Vielleicht müssen wir uns auch nicht zwischen diesen Varianten entscheiden, da uns in der Bibel (Wort der Wahrheit – Johannes 17,17) Jesus Christus (die Wahrheit – Johannes 14,6) offenbart wird, damit wir wahrhaftig (in Wahrheit – 17,17) leben können. Ich tendiere zu dieser Ansicht.

#### **1. Die Bibel als Wahrheit**

Johannes 17,17b:

*Dein Wort ist Wahrheit.*

2. Timotheus 3,17a:

*Alle Schrift ist von Gott eingegeben ...*

#### **2. Jesus Christus als die Wahrheit**

Johannes 14,6:

*Ich bin der Weg und die Wahrheit und das Leben. Niemand kommt zum Vater als nur durch mich.*

#### **3. Die Aufgabe des Christen: In der Wahrheit leben**

Johannes 17,17a:

*Heilige sie durch die Wahrheit.*

Den positiven Einfluss der Bibel beschreibt Psalm 119 eindrücklich. Wir betrachten nur die Verse 9 und 11:

*Wodurch hält ein Jüngling seinen Pfad rein? Indem er sich bewahrt nach deinem Wort.*

*In meinem Herzen habe ich dein Wort verwahrt, damit ich nicht gegen dich sündige.*

Wer Gottes Wort in seinem Herzen bewahrt, dem hilft es in der Wahrheit zu leben. Wer die Schrift kennt, umgürtet sich mit Wahrheit.

Jesus betont die Wirkung des Wortes in Lukas 8,15:

*Das in der guten Erde aber sind die, welche in einem redlichen und guten Herzen das Wort, nachdem sie es gehört haben, bewahren und Frucht bringen mit Ausharren.*

2. Timotheus 3,17-18:

*Alle Schrift ist von Gott eingegeben und nützlich zur Lehre, zur Überführung, zur Zurechtweisung, zur Unterweisung in der Gerechtigkeit, damit der Mensch Gottes vollkommen sei, zu jedem guten Werk völlig zugerüstet.*

2. Petrus 1,19-20:

*Und so besitzen wir das prophetische Wort um so fester, und ihr tut gut, darauf zu achten als auf eine Lampe, die an einem dunklen Ort leuchtet, bis der Tag anbricht und der Morgenstern in euren Herzen aufgeht, indem ihr dies zuerst wißt, daß keine Weissagung der Schrift aus eigener Deutung geschieht.*

In der Schrift sehen wir Jesus Christus. Er verändert unser Leben wie es in 2. Korinther 3,18 beschrieben wird:

*Wir alle aber schauen mit aufgedecktem Angesicht die Herrlichkeit des Herrn an und werden so verwandelt in dasselbe Bild von Herrlichkeit zu Herrlichkeit, wie es vom Herrn, dem Geist, geschieht.*

2. Korinther 3,18 nach Hoffnung für Alle:

*Wir alle aber stehen mit unverhülltem Gesicht vor Gott und spiegeln seine Herrlichkeit wider. Der Herr verändert uns durch seinen Geist, damit wir ihm immer ähnlicher werden und immer mehr Anteil an seiner Herrlichkeit bekommen.*

#### **4. Der Schutz der Lenden**

Die Lenden bezeichnen in der Schrift das Innerste, das Verborgenste des Menschen. Es geht um die Gedanken, die Gefühle, das Gewissen. In 1. Petrus 1,13 steht geschrieben:

*Deshalb umgürtet die Lenden eurer Gesinnung, seid nüchtern und hofft völlig auf die Gnade, die euch gebracht wird bei der Offenbarung Jesu Christi;*

Petrus nennt es die Lenden eurer Gesinnung. Was ist damit gemeint? Es geht um unser Innenleben, um das Herz. In Psalm 18,32 steht geschrieben:

*Gott umgürtet mich mit Kraft und untadelig macht er meinen Weg.*

Durch den Gurt werde ich geschützt und gestärkt.

## **C. Geistliche Deutung**

Nach Epheser 6,14 müssen die Lenden für den Kampf gegürtet sein. Aus Wort der Wahrheit schöpft man die nötige Kraft, um den Listen des Feindes zu widerstehen. Jeder Tag ist man gefordert sein Innenleben vor schädlichen Einflüssen zu schützen.

Der Gurt weist ab, was nicht von Gott ist.

Der Gurt schützt das inwendige geistliche Leben.

„Der Gurt der Wahrheit stellt uns vor, wie wir das Wort Gottes sowohl auf alle unsere inneren Beweggründe, als auch hinsichtlich alles dessen, was in irgend einer Weise von außen an uns herantritt, anzuwenden haben. Die Wahrheit des Wortes Gottes muß alles beleuchten, und was die Prüfung nicht besteht, muß abgewiesen und verurteilt werden“ (Sie wandten um Ermunterung + Ermahnung - Jahrgang 1947 - Seite: 53).

Wie kann ich den Gurt der Wahrheit anziehen?

Den Gurt der Wahrheit ziehe ich an, indem ich das Wort Gottes studiere und auf mein Leben anwende.

Den Gurt der Wahrheit ziehe ich an, indem ich mich mit Jesus Christus vergleiche und ihm nacheifere, so werden will, wie er ist (Nachfolge).

„In Seinem Gebet bittet der Herr den Vater: „Heilige sie durch die Wahrheit: dein Wort ist Wahrheit“ (Joh 17,17). Das Wort Gottes stellt uns den Herrn als das vollkommene Muster vor. Sein heiliges Leben ist für uns der göttliche Maßstab. „Lernet von mir!“ ruft Er uns zu. Wenn im Wort, im Werk, in allem Wesen das Bild Christi an uns geschaut wird, tragen wir den Gurt der Wahrheit“ („Eure Lenden umgürtet mit Wahrheit“ Ermunterung + Ermahnung - Jahrgang 1967 - Seite: 169.)

## **II. Der Brustpanzer der Gerechtigkeit**

### **A. Archäologische Erklärung**

Der Brustpanzer schützt auch den Rücken, nicht nur die Vorderseite<sup>1</sup>.

„Von der ersten Hälfte des 2. Jahrhunderts v. Chr. bis in die erste Hälfte des 1. Jahrhunderts n. Chr. wurde von den Römern ein ziemlich einheitlicher -Typ des Kettenhemdes (der lorica hamata<sup>86</sup>, griech.: thorax) getragen. Dieser Kettenpanzer war zylindrisch geschnitten mit breitem Halsausschnitt. Die Verdoppelung der Panzerung an Schultern und Brust sollte den weiten Halsausschnitt verdecken und die durch Hiebe besonders gefährdeten oberen Körperpartien wirksam schützen. Er bestand aus etwa 30.000 Eisenringen und hatte ein Gewicht von 8-9 kg.<sup>87</sup> Darunter trugen die römischen Soldaten ihre Leinentunica, die die Funktion der Unterwäsche

<sup>1</sup> Es gibt die falsche Auslegung, dass wir dem Feind immer entgegentreten müssen, weil unser Rücken nicht geschützt ist. Die Bibel lehrt uns jedoch auch, dass wir in gewissen Situationen (besonders Sexualität) nur noch fliehen können.

hatte. Mit den langen herabhängenden Lederstreifen hatten beide zusammen eine Polsterwirkung.

Daneben ist dieser luftdurchlässig und schränkt die Bewegungsfreiheit nicht im Geringsten ein. Lückenlos bedeckte er den Rumpf bis zu den Oberschenkeln. Die Schutzwirkung mag daran zu erkennen sein, dass ein wuchtiger Speerwurf aus kurzer Entfernung zwar den ungenieteten Panzer sprengt, jedoch der Speer nur 4 cm tief in ein darunter liegendes Sattelkissen eindringen konnte und dieses den Speer wieder zurückfedern und abprallen ließ.<sup>89</sup> Daraus ergibt sich, dass der Kettenpanzer Speerwürfe wohl nicht aushielt -, aber diese und auch Schwerthiebe in seiner Wirkung erheblich milderte, sodass sie nicht unbedingt zum Tod des Soldaten führten.

Gegen Mitte des 1. Jahrhunderts trat neben den Brustpanzer der geschobene Schienenpanzer, wie er auf der Trajansäule in Rom zu erkennen ist. Dieser konnte jedoch den Kettenpanzer nie ganz verdrängen, der bis zum Ende des römischen Reiches in Gebrauch blieb“ (Blatt 2002:159f).

## **B. Zum biblischen Text**

*angetan mit dem Brustpanzer der Gerechtigkeit*

Die Bibel spricht von einem Panzer (θώραξ / thōrax) der Gerechtigkeit (δικαιοσύνη / dikaiosunē). Der Panzer kann auch mit Brustpanzer, Brustharnisch übersetzt werden. In Offenbarung 9,9 bedeutet es Brust, so wie uns das Wort von Medizin her vertraut ist. Es ist ein Panzer der Gerechtigkeit. Aus diesem Material ist er gefertigt.

## **C. Biblischer Hintergrund**

Wie können wir den Brustpanzer der Gerechtigkeit deuten? Was ist er? Die Heilige Schrift lässt uns wieder zwei Möglichkeiten offen:

Erstens, der Brustpanzer ist die Rechtfertigung durch Jesus Christus.

Zweitens, der Brustpanzer ist die moralische Rechtschaffenheit eines Christen.

### **1. Der Brustpanzer ist die Rechtfertigung**

In 1. Thessalonicher 5,8 finden wir folgende Aussage:

*Wir aber, die dem Tag gehören, wollen nüchtern sein, angetan mit dem Brustpanzer des Glaubens und der Liebe und als Helm mit der Hoffnung des Heils.*

Der Brustpanzer ist im Thessalonischerbrief aus Glauben. Im Alten Testament finden wir den Brustpanzer der Gerechtigkeit wieder – Jesaja 59,17:

*Er zog Gerechtigkeit an wie einen Panzer und setzte den Helm des Heils auf sein Haupt, und er zog Rachegewänder an als Kleidung und hüllte sich in Eifer wie in einen Mantel.*

Es ist ein grosser Schutz, wenn wir in der Gerechtigkeit Gottes stehen, wenn uns Christus gerechtfertigt hat. Diesen Schutz beschreibt Römer 8,1.33-34:

*Also gibt es jetzt keine Verdammnis für die, welche in Christus Jesus*

sind.

*Wer wird gegen Gottes Auserwählte Anklage erheben? Gott ist es, der rechtfertigt.*

*Wer ist, der verdamme? Christus Jesus ist es, der gestorben, ja noch mehr, der auferweckt, der auch zur Rechten Gottes ist, der sich auch für uns verwendet.*

„Das ist christliche Gewissheit der „Rechtfertigung“, d.h. einer Beziehung mit Gott, die durch Christus in Ordnung ist; das ist ein starker Brustpanzer, der uns gegen die Beschuldigungen Satans schützt“ (Stott 2001:211).

## **2. Der Brustpanzer ist die moralische Rechtschaffenheit**

2. Korinther 6,7:

*im Reden der Wahrheit, in der Kraft Gottes; mit den Waffen der Gerechtigkeit zur Rechten und zur Linken;*

Dies bedeutet an dieser Stelle moralische Gerechtigkeit. Der Brustpanzer kann auch moralische Gerechtigkeit sein. In dieser Gerechtigkeit treibt uns der Heilige Geist voran. Zu beachten gilt es dabei zwei Stellen aus dem Epheserbrief – 4,29:

*Kein faules Wort komme aus eurem Mund, sondern nur eins, das gut ist zur notwendigen Erbauung, damit es den Hörenden Gnade gebe.*

Oder Epheser 5,9:

*- denn die Frucht des Lichts besteht in lauter Güte und Gerechtigkeit und Wahrheit,*

In Psalm 23 wird dies noch weiter betont – Psalm 23,3:

*Er erquickt meine Seele. Er leitet mich in Pfaden der Gerechtigkeit um seines Namens willen.*

Vermutlich ist wieder beides richtig: Der Brustpanzer der Gerechtigkeit ist die geschenkte Rechtfertigung und das Leben in Gerechtigkeit.

## **C. Geistliche Deutung**

Der Brustpanzer der Gerechtigkeit ist zuerst eine geschenkte Gerechtigkeit. Erst in zweiter Linie geht es um die praktische Gerechtigkeit.

Die praktische Gerechtigkeit zeigt sich in unserem Verhalten gegenüber Gott, gegenüber den Menschen und gegenüber uns selbst. In allen diesen Beziehungen meidet der Christ die Sünde. Dies gelingt nicht immer. Wer den Panzer trägt, der ist wachsam und bekennt er vor Gott jede Sünde, die er begangen hat.

Der Brustpanzer schützt unser Herz. Der Teufel kann uns nicht besiegen. Wir sind geschützt, gerechtfertigt durch Jesus Christus unseren Herrn.

Ablauf des Abends

Fragen

Gurt der Wahrheit

Brustpanzer der Gerechtigkeit

Fragen

## Quellen

- Barclay, William 1987: Brief an die Galater. Brief an die Epheser. 4. Auflage. Neukirchen-Vluyn: Aussaat- und Schriftenmissionsverlag.
- Bauer, Walter 1988: Wörterbuch zum Neuen Testament. 6. völlig neu bearbeitete Auflage von Kurt und Barbara Aaland. Berlin und New York: de Gruyter.
- Blatt, Helmut 2002: Stark im Glauben. Gesegnet zum Sieg. 1. Auflage. Marburg: Franke.
- Braune, Karl 1875: Die Briefe St. Pauli an die Epheser, Kolosser, Philipper. Theologisch-homiletisches Bibelwerk. Zweite vielfach veränderte Auflage. Bielefeld und Leipzig: Velhagen und Klasing.
- Ewald, Paul 1910: Die Briefe des Paulus an die Epheser, Kolosser und Philemon 2. verbesserte Auflage. Leipzig: A. Deichert'sche Verlagsbuchhandlung.
- Hahn, Eberhard 1996: Der Brief des Paulus an die Epheser. Wuppertaler Studienbibel. Ergänzungsfolge. 1. Auflage. Wuppertal: R. Brockhaus.
- Hunter J., Leckie A. 1989: Galaterbrief, Epheserbrief. Was die Bibel lehrt. Band 9. 1. Auflage. Neuhausen-Stuttgart: Hänssler.
- Rienecker, Fritz 1989: Der Brief des Paulus an die Epheser. 1. Auflage dieser Ausgabe. Wuppertal und Zürich: R. Brockhaus.
- Rienecker, Fritz; Maier, Gerhard Hrsg.: Lexikon zur Bibel. Neu bearbeitete Ausgabe. Wuppertal und Zürich: R. Brockhaus Verlag. (Aufbereitung der elektronischen Ausgabe des Buches: Troyer Information Systems Ltd, Sofia)
- MacArthur, John 1986: Ephesians in The MacArthur New Testament Commentary. Chicago: Moody.
- Spurgeon, Charles 2004: Es steht geschrieben. 3. Auflage. Bielefeld: Christliche Literaturverbreitung.
- Stadelmann, Helge 1993: Epheser-Brief in Bibel-Kommentar. Band 14. 1. Auflage. Neuhausen-Stuttgart: Hänssler.
- Stott, John 2001: Die Botschaft des Epheserbriefes. 1. Auflage. Nürnberg: Verlag für Theologie und Religionswissenschaft.